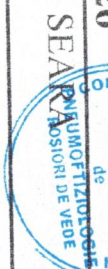


SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN

MANAGER: DR. SAVESCU LAURENȚIU

Alergenți: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5),

soia(6), lapte(7), nuci(8) țelină(9), muștar(10), susan(11) **MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 13.04.2026 - 19.04.2026**



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORIIL			
LUNI 13.04.2026 TBC - 3500 CAL. NTBC - 3500 CAL.	CEAI - 300 ML., DROB(3,6,9) - 100 G., MUSTAR(10), OU ROSU(3) - 1 BUC., CASCaval (7) - 60 G., MUSCHI FILE(6,9,10) - 100 G.	1. CIORBA A LA GREC(1,3,7) - 400 G. + PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE(1) - 300 G. 2. PIURE CARTOFI(7) - 200 G. CU FRİPTURA PORC 150 G.(CRUDA), CASTRAV. IN OTET(10) 3. COZONAC(1,3,5,7) - 6 BV./BUC.	1. SOTE DE FASOLE VERDE - 200 G., CU FRİPTURA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. RULADA(1,3,5,7) - 6 BV./BUC.
MARTI 14.04.2026 TBC - 3300 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., POLONEZ(6,9,10) - 1 BUC., MUSTAR(10), SALAM(6,9,10) - 100 G. (TBC)	1. CIORBA DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE(1) - 300 G. 2. TOCANA(1) - 150 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA	1. OREZ TARANESC - 200 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10) - 1 BUC., 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.
MIERCURI 15.04.2026 TBC - 3500 CAL. NTBC - 3100 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., CASCaval(7) - 60 G., SALAM(6,9,10) - 100 G., CONSERVA DE PEȘTE(4) - 1 CUT. (TBC)	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) - 400 G. PÂINE(1) - 300 G. 2. CHEVECI DE LEGUME(1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE(1,3) - 200 G., CU BRANZA TELEMEA(7) - 50 G., + PULPA DE PUI INFERIOARA (TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 16.04.2026 TBC - 3600 CAL. NTBC - 3200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., CASCaval(7) - 60 G., JUMARI DE OU(3) - 2 BUC., PATE DE FICAT(1,6,9) - 100 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) - 100 G. (TBC)	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(1,3) 400 G. PÂINE(1) - 300 G. 2. CARTOFI CU MASLINE(1) - 260 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. COZONAC(1,3,5,7) - 6 BV./BUC.(TBC)	1. PILAF DER OREZ - 200 G., CU CARNE PORC - 150 G. (CRUDA) 2. CHEC(60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 17.04.2026 TBC - 3600 CAL. NTBC - 3200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., TOBA(6,9,10) - 100 G., MUSTAR(10)	1. CIORBA 400 G. DE PERISOARE(1,3) 3 BUC. PÂINE(1) - 300 G. 2. MANCARE DE MAZARE(1) - 200 G. CU AFUMATURI(6,9,10) - 40 G.	1. MAMALIGA - 200 G., CU BRANZA TELEMEA(7) - 100 G., PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) SMANTANA(7) - 200 G. (TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATĂ 18.04.2026 TBC - 3500 CAL. NTBC - 3300 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCaval(7) - 60 G., CRENVUSTI(6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR(10), PATE DE FICAT(1,6,9) - 100 G., BRANZA FAGARAS(7) - 200 G. (TBC)	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE(1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G. CU AFUMATURI(6,9,10) - 40 G., CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10) - 1 BUC.	1. SALARA ORIENTALA(3) - 300 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICĂ 19.04.2026 TBC - 3400 CAL. NTBC - 3100 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCaval(7) - 60 G., OU FIERT(3) - 1 BUC., DROB(3,6,9) - 80 G., SALAM(6,9,10) - 100 G. (TBC)	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) - 400 G. PÂINE(1) - 300 G. 2. TOCANA(1) - 150 G. CU FICAT DE PUI - 160 G.(CRUD) + MAMALIGA - 200 G.	1. CARTOFI CU USTUROI - 210 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI(60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.

**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergenii: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) felină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 13.04.2026 - 19.04.2026

DIMINEAȚĂ

PRÂNZ

SEARA



NR. CALORII			
LUNI 13.04.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU ROSU (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G. + PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. PURE CARTOFI (7) - 200 G. CU FRIGTURA PUI - 200 G. (CRUDA) 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC.	1. SOTE DE FASOLE VERDE - 200 G. CU FRIGTURA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC.
MARTI 14.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MÂNCARE DE COVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.
MIERCURI 15.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT(3) - 1 BUC.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE(1,3) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., + PULPA DE PUI INFERIOARA (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 16.04.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(1,3) 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MÂNCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. COZONAC(1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. PILAF DER OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 17.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MÂNCARE DE DOVLECEI (1) - 250 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA)	1. MACAROANE (1) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) 2. PATRISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 18.04.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC)	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 19.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS (1) - 150 G. CU FICAT DE PUI - 160 G. (CRUD)	1. MÂNCARE DE CARTOFI - 250 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA

UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 13.04.2026 - 19.04.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 13.04.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., DROB(3,6,9) - 100 G., OU ROSU (3) - 1 BUC., CASCaval (7) - 60 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIOABA A LA GREC (1,3,7) - 400 G. + PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. PIURE CARTOFI (7) - 100 G. CU FRIPTURA PUI - 200 G.(CRUDA) 3. MAR	IAURT (7) - 130 G.	1. SOTE DE FASOLE VERDE - 200 G., CU FRIPTURA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR
MARTI 14.04.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., POLONEZ (6,9,10) - 1 BUC., SALAM (6,9,10) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIOABA DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE COVECEI (1) - 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. 2. MÂR
MERCURI 15.04.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., CASCaval (7) - 60 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 1. CIOABA TARANEASCA LEGUME(1,3) 400 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE(1,3) - 100 G., CU BRANZA TELEMIA (7) - 50 G., PULPA DE PUI INFERIOARA 2. MAR
JOI 16.04.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., CASCaval (7) - 60 G., JUMARI DE OU (3) - 2 BUC., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIOABA DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 1. CIOABA 400 G. DE PERISOARE (1,3) 3 BUC. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 250 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DER OREZ - 100 G., CU CARNE PORC - 150 G. (CRUDA) 2. MAR
VINERI 17.04.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., TOBA(6,9,10) - 100 G.,	IAURT (7) - 130 G.	1. CIOABA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) - 200 G. 2. TOCANA (1) - 150 G. CU FICAT DE PUI - 160 G.(CRUD) + MAMALIGA - 200 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. MAMALIGA - 200 G., CU BRANZA TELEMIA (7) - 100 G., PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) 2. SMANTANA (7) - 200 G.
SAMBATA 18.04.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCaval (7) - 60 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	MAR	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR - 100 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. IAURT (7) - 130 G.
DUMINICA 19.04.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCaval (7) - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., DROB (3,6,9) - 80 G., SALAM(6,9,10) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIOABA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) - 200 G. 2. TOCANA (1) - 150 G. CU FICAT DE PUI - 160 G.(CRUD) + MAMALIGA - 200 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI CU USTUROI - 100 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR



NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MANAGER: JR. SĂVESCU LAURENȚIU MARIA/V

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 13.04.2026 - 19.04.2026



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 13.04.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., OU ROSU (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G. - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G. + PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. PURE CARTOFI (7) - 100 G. CU FRIPTURA PUI - 200 G. (CRUDA) 3. MAR	IAURT (7) - 130 G.	1. SOTE DE FASOLE VERDE - 200 G., CU FRIPTURA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR
MARTI 14.04.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G. BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MÂNCARE DE COVÎECEI (1) - 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. 2. MAR
MIERCURI 15.04.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT(3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE(1,3) - 100 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., + PULPA DE PUI INFERIOARA 2. MAR
JOI 16.04.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(1,3) 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MÂNCARE DE CARTOFI (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DER OREZ - 100 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. MAR
VINERI 17.04.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MÂNCARE DE DOVLECEI (1) - 250 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MĂCĂROANE (1) - 100 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) 2. MAR
SAMBATA 18.04.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	MAR	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR - 100 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. IAURT (7) - 130 G.
DUMINICA 19.04.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. SOS (1) - 150 G. CU FICAT DE PUI - 160 G. (CRUD)	IAURT (7) - 130 G.	1. MÂNCARE DE CARTOFI - 150 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEL 14 ALERGENI ALIMENTARI.
INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZARFANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 13.04.2026 - 19.04.2026

ZIUA

PRÂNZ

SEARĂ



NR. CALORII			
LUNI 13.04.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU ROSU (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G. + PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. PUIRE CARTOFI (7) - 200 G. CU FRIPTURA PUI - 200 G.(CRUDA) 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC.	1. SOTE DE FASOLE VERDE - 200 G., CU FRIPTURA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC.
MARTI 14.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE COVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.
MIERCURI 15.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT(3) - 1 BUC.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE(1,3) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., + PULPA DE PUI INFERIOARA (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
JOI 16.04.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(1,3) 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DER OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA). 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 17.04.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 250 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA)	1. MACAROANE (1) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA 18.04.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC)	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 19.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS (1) - 150 G. CU FICAT DE PUI - 160 G.(CRUD)	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA

UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergenii: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 13.04.2026 - 19.04.2026

DIMINEAȚĂ

PRÂNZ

SEARA

SEARA

NR. CALORIIL			
LUNI 13.04.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU ROSU (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G. + PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. PUIRE CARTOFI (7) - 200 G. CU FRIPTURA PUI - 200 G.(CRUDA) 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC.	1. SOTE DE FASOLE VERDE - 200 G., CU FRIPTURA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC.
MARTI 14.04.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G. BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MÂNCARE DE COVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.
MIERCURI 15.04.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT(3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE(1,3) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., + PULPA DE PUI INFERIOARA (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
JOI 16.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(1,3) 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MÂNCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DER OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA). 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 17.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MÂNCARE DE DOVLECEI (1) - 250 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA)	1. MACAROANE (1) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA 18.04.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 19.04.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS (1) - 150 G. CU FICAT DE PUI - 160 G.(CRUD)	1. MÂNCARE DE CARTOFI - 250 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA

UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

